

LEKI dziecięce



0 - 2 lata

- niespodziewane, intensywne bodźce np. nagły hałas, ostre światło
- oddzielenie od opiekuna

4 lata

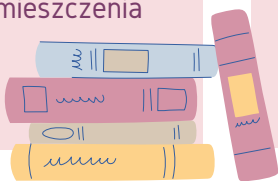
- niespodziewane głośne dźwięki
- ciemność
- dzikie zwierzęta
- opuszczenie przez rodzica śmierć

5 lat

- istoty nadprzyrodzone, postacie z bajek,
- ciemność
- źli ludzie
- krzywda fizyczna (pogryzienie, przewrócenie) i skaleczenie

8-10 lat

- niepowodzenie w szkole
- dzikie zwierzęta
- ciemność
- wysokie pomieszczenia
- ogień
- przestępcy



2 lata

- duże przedmioty
- ciemne kolory
- szybko przemieszczające się pojazdy
- lęki słuchowe: odgłosy pojazdów, odkurzacza
- rozłąka z mamą lub tatą
- zmiana miejsca zamieszkania lub zmiana miejsca położenia ważnych dla siebie rzeczy łóżeczka, zabawek
- wiatr, burza
- dzikie lub nieznanne zwierzęta

6 lat

- nagłe bodźce dźwiękowe (telefon, dzwonek do drzwi, spłuczka w toalecie)
- odgłosy wydawane przez owady i ptaki
- czarownice, duchy potwory
- zgubienie się, zostanie samemu
- żywioły: ogień, woda burza
- śmierć rodzica
- zasypianie samemu

3 lata

- nietypowo wyglądający ludzie: pomarszczeni, starzy ludzie, maski, klauni, lekarze
- ciemność
- zwierzęta
- wieczorne wyjście rodziców

7 lat

- ciemne pomieszczenia (piwnica, strych)
- cienie-potwory czyhające w pokoju, stwory chowające się pod łóżkiem lub w szafie
- włamywacze
- brak akceptacji

11-18 lat

- odrzucenie przez rówieśników
- zmieniający się wygląd
- brak osiągnięć w szkole
- krzywda fizyczna
- problemy domowe i rodzinie
- relacje i kontakt z rówieśnikami
- katastrofy naturalne