

Plan porodu

Szanowni Państwo,

Napisałam ten Plan Porodu, by przekazać Państwu moje oczekiwania związane z porodem. Będę wdzięczna, jeśli sprawując opiekę nade mną i moim dzieckiem weźmiecie ten plan pod uwagę. Rozumiem, że podczas porodu może okazać się, że niektórych punktów z mojego Planu Porodu nie można zrealizować. W takiej sytuacji chciałabym prosić o pełną informację i mieć możliwość analizy sytuacji i podejmowania decyzji.

Podstawowe dane

Imię i nazwisko:

Termin porodu:

Lekarz prowadzący ciążę: Ewa Baszak-Radomańska

Osoba towarzysząca przy porodzie: mąż/ doula

Oczekiwania wobec miejsca/warunków porodu

- Chciałabym rodzić w sali pojedynczej.

Osoba towarzysząca/osoby obecne podczas porodu

- Chcę rodzić z mężem / doułą.
- Chciałabym, aby osoba towarzysząca była ze mną przy wszystkich / wybranych przeze mnie zabiegach.
- Zależy mi, aby mojej osobie towarzyszącej udzielano informacji o postępie porodu.
- Zależy mi na tym, aby podczas porodu obecne były tylko niezbędne osoby z personelu medycznego.

Przygotowanie do porodu

- Wyrażam zgodę na założenie wenflonu przy przyjęciu do szpitala.
- Proszę, aby przy przyjęciu do porodu wykonano mi lewatywę.

Poród

- Zależy mi na pełnej i bieżącej informacji o postępie porodu.
- Zgadzam się na podanie leków i inne procedury medyczne, gdy moja sytuacja będzie tego wymagała, po uprzednim wyjaśnieniu mi powodów zastosowania tych interwencji.
- Proszę pytać mnie o zgodę na wszystkie badania i zabiegi podczas porodu.
- Zależy mi, by ograniczyć liczbę badań dopochwowych i aby w miarę możliwości odbywały się one w dogodnej dla mnie pozycji.

- Proszę pozwolić mi na swobodne wydawanie dźwięków i/lub krzyku podczas porodu.
- Chciałabym pić w trakcie porodu.

Pierwszy okres porodu

- Chciałabym mieć swobodę poruszanie się w pierwszym okresie porodu.
- Chciałabym mieć możliwość korzystania z wanny/prysznica.
- Chciałabym mieć możliwość korzystania ze sprzętów takich, jak piłka, materac, worek sako, stołek porodowy.
- Jeżeli zaistnieje konieczność podania mi kroplówki lub monitorowania stanu dziecka, chciałabym zachować możliwość poruszania się i przyjmowania dowolnej pozycji.

Drugi okres porodu

- Chciałabym mieć możliwość wyboru pozycji w drugim okresie porodu.
- W drugim okresie porodu chciałabym przeć zgodnie z tym, jak podpowiada mi instynkt, przeć spontanicznie i w dogodnej dla mnie pozycji.

Łagodzenie bólu porodowego

- Chciałabym móc korzystać z niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu, takich jak gaz, tens / masaż przez osobę towarzyszącą, prysznic czy korzystanie z wanny.

Nacięcie/ochrona krocza

- Zależy mi na uniknięciu nacięcia krocza o ile będzie to możliwe.

Po porodzie

- Chciałabym, aby moje dziecko było u mnie na brzuchu w kontakcie „skóra do skóry” tak długo, jak będziemy tego potrzebowali.
- Chciałabym nakarmić moje dziecko piersią jeszcze na sali porodowej.
- Proszę o przeprowadzenie pełnego badania lekarskiego w późniejszym czasie, po zakończeniu pierwszego kontaktu, jeśli nie będzie przeciwwskazań medycznych.
- Chciałabym trzymać dziecko na rękach podczas rodzenia się łożyska i w trakcie ewentualnych innych zabiegów.

Na oddziale położniczym

- Chciałabym, aby dziecko było cały czas ze mną.
- Chciałabym, aby kąpiel dziecka i inne czynności pielęgnacyjne oraz badania i zabiegi odbywały się w mojej obecności.

Podpis